



TENNIS CLUB BEAUVOIR SUR MER



NOUS VOUS PROPOSONS DE DECOUVRIR UN NOUVEAU SPORT DE RAQUETTE: LE PICKLEBALL

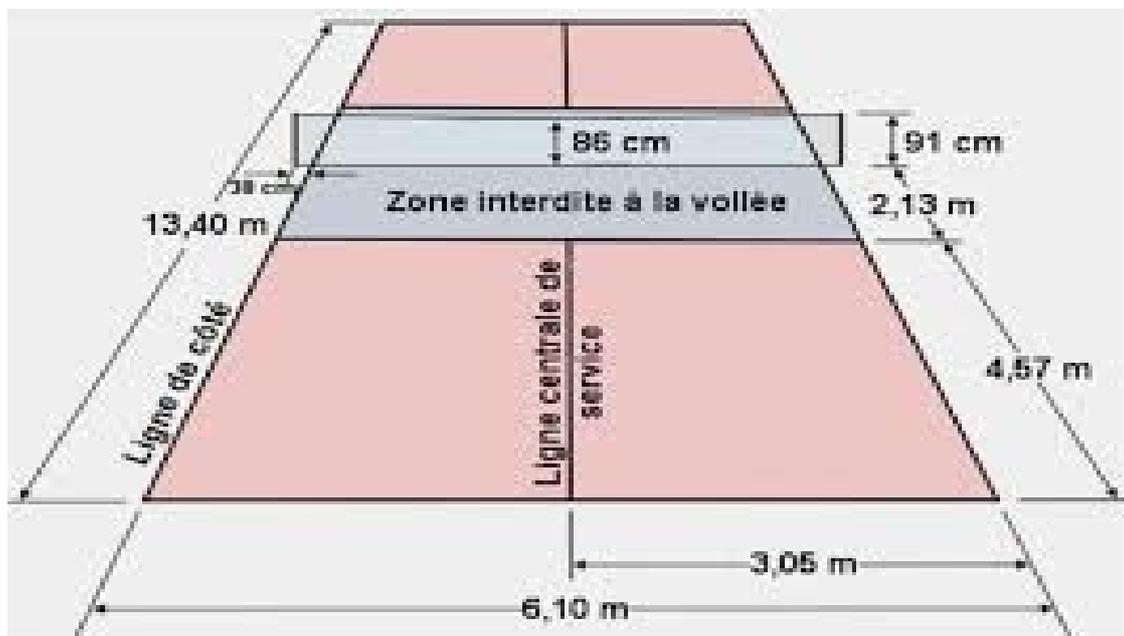
Qu'est-ce que le pickleball?

Le pickleball est un sport de raquette qui combine des éléments du tennis, du padel, du badminton et du tennis de table. Il s'agit d'un sport facile à apprendre, rapide et amusant à jouer en raison des longues périodes d'échange qui peuvent avoir lieu pendant un match. De plus, tout utilisateur peut rapidement s'initier à ce sport, car les règles sont simples et la dynamique du jeu et des frappes est moins exigeante physiquement que d'autres sports comme le tennis. L'un des avantages du pickleball est qu'il s'agit d'un sport adapté à tous, indépendamment de l'âge ou de la condition physique. Il est donc considéré comme l'un des sports les plus inclusifs qui existent.

Comment se joue le pickleball?

Le pickleball se joue presque toujours en double, bien qu'il puisse aussi être joué individuellement. S'il est joué individuellement, il est plus difficile et exige un rythme de jeu plus rapide et une stratégie plus élaborée. Il se joue avec une balle spéciale perforée, avec un filet similaire à celui du tennis et sur un terrain aux dimensions équivalentes à celles d'un terrain de badminton. Les raquettes sont plus grandes que celles utilisées pour le tennis de table et plus petites que celles utilisées pour le padel.

Le jeu commence en servant la balle par le bas, c'est-à-dire en déplaçant la raquette sous la taille dans un mouvement ascendant, sans que la balle ne rebondisse sur le terrain.



POUR PLUS D'INFORMATIONS ALLEZ SUR LE SITE DU CLUB:

<https://www.tcbelverin.fr> TEL AU: 06 04 03 26 81